



REGULAMIN GALA BIEGÓW ULTRA KRAKÓW 2017

- IV 12h NOCNY ULTRA DYSTANS
- III 6h ULTRA PORANNY PATROL
- III 12h SZTAFETA ULTRA CZWÓREK

I. CEL IMPREZY

- a. Rozpowszechnianie wiedzy na temat zagrożeń wynikających z zanieczyszczenia powietrza;
- b. Promocja miasta KRAKOWA i WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO;
- c. Popularyzowanie biegania jako najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej, a w szczególności biegów ultradługich

II. ORGANIZATOR

- a. [Krakowski Bieg Antysmogowy](#)
- b. [Poranny Patrol - nieformalna grupa biegowa](#)

WSPÓŁORGANIZATOR

[FOT.A](#) właściciel serwisu fotamagazyn.pl

PARTNER TECHNICZNY

[Krakowski Klub Biegacza "Dystans"](#)

III. TERMIN I MIEJSCE

29 – 30 lipca 2017 roku, KRAKÓW

Start (Meta) zawodów będzie mieścił się w Parku Jordana od strony ul. 3-go Maja. Biegamy po terenie Parku Jordana asfaltowymi alejkami. Długość pętli to ok 1200m.

IV. CHARAKTER BIEGU

Biegi organizowane są w formule koleżeńskiej, finansowane ze środków własnych, współorganizatorów oraz ze środków pochodzących z opłat startowych

V. TRASA BIEGU

- a. Bieg odbędzie się w Parku Jordana na pętli o długości ok 1200m
- b. Trasa biegu posiada nawierzchnię asfaltową
- c. Liczenie okrążeń odbędzie się elektronicznie – za pomocą chipów;

VI. Biegi w ramach Gali Biegów Ultra

Wszystkie biegi odbędą się na pętli w Parku Jordana. Zawodnicy, którzy znajdują się na trasie zobowiązani są przestrzegać zasad ruchu i bezpieczeństwa.

W ramach Gali Biegów Ultra zostaną rozegrane następujące biegi:

- **IV 12h NOCNY ULTRA DYSTANS “zaNUDzimy Smoga”**

Dopuszczalne jest tymczasowe zejście z trasy w wyznaczonym miejscu (start/meta), zawodnik w tym czasie powinien znajdować się w strefie serwisowej. Rezygnacja z dalszego uczestnictwa w biegu musi zostać zgłoszona organizatorowi.

Dyrektor biegu Dariusz Zagórski

- **III 6h ULTRA PORANNY PATROL “Ranne Przeganianie Smoga”**

Dopuszczalne jest tymczasowe zejście z trasy w wyznaczonym miejscu (start/meta), zawodnik w tym czasie powinien znajdować się w strefie serwisowej. Rezygnacja z dalszego uczestnictwa w biegu musi zostać zgłoszona organizatorowi.

Dyrektor biegu Ewa Staniszevska

- **III 12h SZTAFETA ULTRA CZWÓREK “Czwórkami na Smoga”**

W skład sztafety wchodzi cztery osoby. Nie ma możliwości zmiany składu drużyny po rozpoczęciu zawodów. W skład sztafet mogą wchodzić zarówno kobiety jak i mężczyźni. Na trasie może być tylko jedna osoba ze sztafety. Zmiana zawodnika odbywać się będzie w wyznaczonym przez organizatora strefie pod karą dyskwalifikacji. Aby drużyna została zakwalifikowana konieczne jest ukończenie przez każdego zawodnika co najmniej jednego okrążenia.

Dyrektor biegu Agnieszka Łapczuk-Krygier

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- a. Biegi mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nim mogą osoby zrzeszone w klubach sportowych oraz amatorzy. W biegu 12h prawo startu mają osoby, które do dnia 29 lipca 2017 roku ukończą 21 lat. W biegu 6h i sztafetach prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat.
- b. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numery startowe (chipy) w Biurze Gali Biegów, które mieścić się będzie w dniu zawodów w Parku Jordana wejście od ul. 3-go Maja
- c. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
- d. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu ultra;
- e. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani
- f. Sztafety są 4 osobowe. Sztafety mogą być mieszane. Na trasie może być tylko jedna osoba ze sztafety. Zmiana zawodnika odbywać się będzie w wyznaczonym przez organizatora strefie pod karą dyskwalifikacji.
- g. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy oraz udostępnienie swojego wizerunku do celów promocyjnych Biegu.
- h. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu

VIII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie mieścić się w Parku Jordana wejście od ul. 3-go Maja
Czynne będzie :
29.07.2017 od godz. 12:00 do
30.07.2017 godz 01:30 oraz
po zakończeniu biegów od 9:00 do 9:30

IX. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- a. Zapisy prowadzone są poprzez formularz zgłoszeniowy
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2832>
lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów
- b. Opłatę startową należy wpłacać na konto organizatora:
Fundacja Krakowski Bieg Antysmogowy
89 1240 4197 1111 0010 7190 1384
Tytuł wpłaty: "Imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa biegu*
*nazwy biegu:: 12NUD, 6UPP, 12SUC
- c. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę

Tabela opłat:

Pakiet - Standard

TERMIN	Sposób płatności	12h NUD	6h UPP	12h SUC
do 31.03.2017	przelew	90 PLN	50 PLN	40 PLN/os
do 30.06.2017	przelew	115 PLN	65 PLN	55 PLN/os
do 23.07.2017	przelew	130 PLN	80 PLN	70 PLN/os
29.07.2017	gotówka w biurze zawodów	150 PLN	100 PLN	90 PLN/os

Pakiet EXTRA - z pamiątkową koszulką

TERMIN	Sposób płatności	12h NUD	6h UPP	12h SUC
do 31.03.2017	przelew	120 PLN	80 PLN	70 PLN/os
do 30.06.2017	przelew	145 PLN	95 PLN	85 PLN/os
do 23.07.2017	przelew	160 PLN	110 PLN	100 PLN/os
29.07.2017	brak możliwości zamówienia pakietu EXTRA w biurze zawodów			

X. PROGRAM IMPREZY

29.07.2017

- a. 12:00 Otwarcie biura zawodów
- b. 19:30 koniec zapisów na bieg 12h Nocny Ultra Dystans oraz na 12h sztafetę biegową
- c. 19:30 Manifestacja antysmogowa dla wszystkich
- d. 20:00 Start 12h Nocny Ultra Dystans oraz 12h Sztafety Biegowej
- e. 23:30 Koniec zapisów na 6h Ultra Poranny Patrol

30.07.2017

- f. 00:00 Start 6h Ultra Poranny Patrol
- g. 06:00 koniec 6h Ultra Poranny Patrol
- h. 06:15 poczęstunek dla zawodników
- i. 07:00 ogłoszenie wyników oraz dekoracja 6h Ultra Poranny Patrol
- j. 08:00 koniec 12h Nocny Ultra Dystans oraz 12h Sztafety Biegowej
- k. 08:30 poczęstunek dla zawodników
- l. 09:00 ogłoszenie wyników i rozdanie nagród
- m. 09:30 oficjalne zamknięcie zawodów

XI. KLASYFIKACJA

1. W biegu 12h NUD i 6h UPP będzie prowadzona klasyfikacja open mężczyzn i kobiet.
2. W biegu 12h SUC będzie prowadzona jedna klasyfikacja drużyn-open.
3. Do sklasyfikowania w każdym biegu (oprócz sztafety 12h) wymagane jest pokonanie co najmniej 1 okrążenia tj. 3526m., a w sztafecie 12h pokonanie przez każdego uczestnika co najmniej 1 okrążenia;

XII. NAGRODY

- a. Organizator przewiduje nagrody za I, II i III miejsce w kategorii open kobiet i mężczyzn w biegu 12h i 6h oraz dla najlepszej sztafety.;
- b. Jeżeli ilość sztafet przekroczy 20 drużyn nagrodzone zostaną 3 pierwsze drużyny.
- c. Nagrody zostaną przyznane tylko w przypadku przebiegnięcia dystansu większego niż:
 - i. w biegu 12h – 80 km

- ii. w biegu 6h - 50 km
 - iii. sztafety 12h - 120 km
- d. Wysokość nagród uzależniona jest od hojności sponsora

XIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- a. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy standard, na który składają się:

- numer startowy + agrafki
- chip w numerze startowym
- napój
- materiały informacyjne
- medal

pakiet startowy Extra (za dopłatą 30PLN):

- pakiet standard oraz dodatkowo pamiątkowa koszulka

A ponadto :

- b. możliwość korzystania z masażu w czasie biegu i po;
- c. posiłek regeneracyjny po biegu;
- d. organizator zapewnia pomoc medyczną podczas trwania biegu;
- e. organizator zapewnia w czasie biegu namiot przystosowany do odpoczynku (zawodnicy powinni posiadać własny śpiwór i/lub karimatę);
- f. będzie możliwe przechowanie rzeczy w depozycie zawodników (organizator nie bierze odpowiedzialności za cenne rzeczy);
- g. Organizator zapewnia serwis dla biegaczy, gdzie będą się znajdować: woda, soki, izotonik, herbata, kawa, kanapki i owoce – a ponadto zostaną wydane dla biegaczy w czasie biegu ciepłe posiłki;

XIV. KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Wszystkie informacje na temat biegu będą umieszczane na stronie internetowej: <http://galabiegowultra.pl/>

oraz na fanpegu: <https://www.facebook.com/galabiegowultra/>

email: biuro@galabiegowultra.pl

XV. UWAGI KOŃCOWE

- a. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- b. Zawodnik w trakcie biegu zobowiązany jest podporządkować się decyzjom służb porządkowych.
- c. Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem dyskwalifikacji i zdjęcia z trasy)
 - i. zawodników biegnących bez obuwia
 - ii. zawodników z kijkami i innym niebezpiecznym sprzętem

- iii. wózków i innych pojazdów typu handbike
- d. Decyzja służb medycznych o udziale zawodnika w dalszym biegu jest ostateczna.
- e. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- f. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy zamocowany w dobrze widocznym miejscu.
- g. Trasa biegu nie posiada atestu PZLA.
- h. Na zakończenie każdego biegu będzie dźwięk syreny, w tym momencie każdy zawodnik musi się zatrzymać i czekać na sędziego, który zaznaczy jego miejsce domiaru (po zaznaczeniu miejsca zatrzymania zawodnik może opuścić trasę biegu).
- i. Sędzia jest uprawniony do dyskwalifikacji zawodnika łamiącego zasady regulaminu biegów po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika.
- j. Pisemne protesty przyjmuje biuro biegu w czasie trwania biegu i do 30 minut po zakończeniu.
- k. Nagrody nieodebrane podczas ceremonii dekoracji będą do odebrania w siedzibie Organizatora w terminie do 30 dni od zakończenia zawodów. Po tym terminie nagrody przechodzą na rzecz Organizatora;
- l. Rzeczy pozostawione po zawodach przez zawodników lub osoby towarzyszące na terenie bazy biegu zostaną przesłane na koszt adresata. Termin zgłaszania o fakcie zagubienia rzeczy upływa 2 tygodnie po zawodach.
- m. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- n. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza depozytem
- o. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- p. Organizator zastrzega możliwość zmian w regulaminie .
- q. Organizator zastrzega możliwość odwołania zawodów w przypadku braku minimalnej frekwencji.

DYREKTOR
GALA BIEGÓW ULTRA
Dariusz Zagórski