

Regulamin biegu: I Zielony Bieg - Pędzimy Razem.

Pod hasłem: „Po uśmiech dla Wiktorii”

Rybnik 17 września 2017 roku

I. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie: Rybnicka Grupa Biegowa „Pędzimy Razem”

II. CEL:

1. Wyrażenie przez uczestników biegu i marszu wsparcia i solidarności z Wiktorią Janczyk, chorującą na porażenie mózgowe i padaczkę lekoodporną.
2. Propagowanie aktywnych form wypoczynku i rekreacji.
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promowanie aktywności osób niepełnosprawnych.

III. PARTNERZY BIEGU:

MOSiR Rybnik

IV. TERMIN i MIEJSCE

Bieg odbędzie się 17.09.2017 o godz. 10.00, start i meta usytuowane będą na boisku piłkarskim KS Sygnały w Rybniku.

V. DYSTANS:

Do wyboru, 5 km (1 pętla) lub 10 km (2 pętla), limit czasowy na obu dystansach wynosi 120 minut

VI. TRASA BIEGU:

Leśne ścieżki, trasa oznaczona, piaszczysta, szutrowa.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W biegach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyły 16 lat.
2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
3. Zapisy prowadzone będą drogą elektroniczną pod adresem: <http://time-sport.pl/zapisy/> oraz w dniu biegu w godz. Od 8.00-9.30.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w „I Zielonym Biegu, Pędzimy Razem”, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieścić się na terenie boiska KS Sygnały. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
5. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie złożenie przez uczestnika oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001 r.)
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

7. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.
8. Limit uczestników: 200
9. Pomiar czasu dokonywany będzie poprzez firmę TIMESPORT

VIII PROGRAM BIEGU:

- 08.00 – 09.30 otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów startowych;
09.45 – 09.55 wspólna rozgrzewka i pamiątkowe zdjęcie.
10.00 - start Biegu na 5 i 10 km
12.30 – ceremonia dekoracji
13.00 – losowanie fantów i nagród wśród wszystkich uczestników.

IX ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegów on-line będą odbywały się drogą elektroniczną: <http://time-sport.pl/zapisy/> do dnia 10.09.2017 r. W dniu 17 września 2016 roku dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów do godz. 9.00
2. Opłata startowa na obu dystansach wynosi co najmniej 20,00 zł, wpłat należy dokonywać na konto: **Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” Alior Bank S.A. 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994, tytułem 22589 Wiktoria Janczyk, darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.** Wpłaty należy dokonać do dnia 15.09.2017r. Potwierdzenie wpłaty - opłaty startowej należy przesłać na adres mail: **pedzimyrzem@klubrgb.pl** lub przedstawić w Biurze Zawodów w dniu biegu.
3. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegów na 5 i 10 km otrzymuje:
 - - numer startowy wraz z czterema agrafkami;
 - - oznakowaną trasę,
 - - posiłek regeneracyjny
 - - wodę na mecie,
 - - unikatowy medal na mecie
 - - bierze udział w losowaniu atrakcyjnych nagród
4. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi.

X NAGRODY:

Klasyfikacja generalna (osobno na dystansie 5 km i 10 km) 3 pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn - nagrody niespodzianki.

XI UWAGI:

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

W miejscu zawodów będzie dostępny depozyt, szatnie i prysznice oraz bezpłatny parking w rejonie miejsca startu.

Każdy uczestnik, bierze udział w biegu, wyłącznie na swoją odpowiedzialność.

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować na swojej stronie : <http://www.klubrgb.pl/>